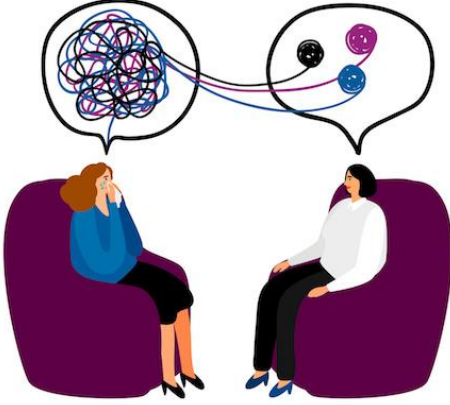


Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimimizde

Öğrencilerimiz ve Personelimize Yönelik Bireysel Danışmanlık Hizmeti



- Üniversiteye uyum ,
- Öfkeyle baş etme,
- Korku ve kaygılar,
- İlişkiler,
- Depresyon ve anksiyete,
- Özgüven,
- Sınav kaygısı,
- Kayıp ve yas,
- Aile içi ilişkiler,
- Stres ve baş etme yöntemleri,
- Akademik erteleme,
- Akademik başarı,
- Aile içi çatışmalar,
- Yeme bozuklukları,
- Madde bağımlılığı ve benzer konular için;

bireysel psikoterapi hizmetimiz başlamıştır. Terapi almak isteyen öğrencilerimiz, personelimiz ve personel yakınlarımız <https://pdrrandevu.usak.edu.tr/> adresimizde bulunan **Psikoterapi Randevu Talep Formunu** doldurarak ön görüşme randevusu alabilirler.

Psikologlarımız tarafından yapılan değerlendirmenin ardından sorunu psikoterapi almayı gerektirdiği düşünülen danışanlar **online/yüz yüze terapi** sürecine alınmaktadır. Randevunuz onaylandığı takdirde tarafınıza onay maili ile bildirilecektir.

Yaşam öykünüz ve sonrasında yapacağınız bireysel görüşmeler gizlilik, bireysel farklılıklara saygı, güvenilirlik ve değerlilik ilkelerimiz çerçevesinde değerlendirilerek saklı tutulacaktır. Etik Yönetmeliklere göre vereceğiniz bilgilerin sizin yasal rızanız olmadan hiçbir kişi ya da kuruluş ile paylaşılması yasaktır. Ancak, görüşülen kişinin veya çevresinin hayati tehlike olması durumunda gerekli kişilerle iletişime geçilir ve yapılacak paylaşımın danışanın haberdar olması sağlanır. Ayrıntılı bilgi için; <https://pdrbirimi.usak.edu.tr/iletisim>

Yüz yüze terapi için iletişim adresimiz <https://sks.usak.edu.tr/iletisim>

Online terapi için randevunuz onaylandığı takdirde tarafınıza e-posta yoluyla bağlantı gönderilecektir.

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
Telefon: 0 276 221 22 09
E-posta: sks@usak.edu.tr