



**T.C.
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**

Sayı : E-60560713-051.01-46987
Konu : 5. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi
hk.

DAĞITIM

Üsküdar Üniversitesi olarak kuruluşumuzdan bugüne kadar ‘pozitif psikoloji’nin ülkemizde tanınmasını ve yaygınlaştırılmasını misyon edindik. Bu noktadan hareketle 2016, 2017, 2019 ve 2022 yıllarında uluslararası katılımlı kongreler düzenledik. Ayrıca Eylül 2022 tarihinde 13. sayısını yayınladığımız "Mutluluk ve İyi Oluş Dergisi"ni (The Journal of Happiness and Well-Being) Üsküdar Üniversitesi süreli yayınları arasına dâhil ettik. Kongrelerimize gösterilen yoğun ilgi ve yüksek katılımdan aldığımız güçle 5. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresini 10-11-12 Mart 2023 tarihlerinde, aralarında Standford Üniversitesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Howard Gardner’ın da yer aldığı bir çok bilim insanın katılımıyla, yüz yüze ve çevrimiçi katılımla Üniversitemizde gerçekleştireceğiz.

Her yıl 10 Ekim tarihinde kutlanan "Dünya Ruh Sağlığı Günü"nün teması 2022 yılında Dünya Sağlık Örgütü tarafından "Mental Sağlık ve İyi Oluşu Küresel Bir Öncelik Haline Getirmek" olarak duyurulmuştur. Bu noktadan hareketle kongremizin bu yıl ki ana temasını "İyilik Bilimi" olarak belirledik ve bütün katılımcılarımızla birlikte "İyilikten Ne Doğar?" sorusuna cevap arıyoruz.

Pozitif psikoloji alanında çalışmalar yapan ve alana önemli katkılarda bulunan, ulusal ve uluslararası yetkin isimlere ev sahipliği yapacak olmanın heyecanını yaşarken, siz değerli meslektaşlarımızın katılımı ve bilimsel katkılarıyla kongremizin daha da zenginleşeceğine inanıyoruz. Kongre programımızın içeriğinde, pozitif psikoloji ile ilgili alanın öncüsü olan akademisyenlerin katılacağı konferanslar, paneller, çalışma grupları, bildiri ve poster sunumları yer alacaktır. Kongremizin dili Türkçe ve İngilizce olacaktır.

Söz konusu kongreye ilişkin kongre programının ve afişin Üniversiteniz akademisyenlerine duyurulması hususunda gereğini arz ederim.

Tarih: 10-12 Mart 2023

Yer: Üsküdar Üniversitesi Merkez Yerleşke

Salon: Nermin Tarhan Konferans Salonu

Link: <https://ppcongress.com/>

Prof.Dr. Mehmet ZELKA
Rektör Vekili

Ek:

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



- 1- Kongre Duyuru Afiş (1 sayfa)
- 2- 5. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongre Programı (6 sayfa)

Dağıtım:

ABDULLAH GÜL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ADANA ALPARSLAN TÜRKEŞ BİLİM VE
TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AFYONKARAHİSAR SAĞLIK BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AKSARAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALANYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AMASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA HACI BAYRAM VELİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA MÜZİK VE GÜZEL SANATLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA SOSYAL BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA YILDIRIM BEYAZIT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANTALYA BELEK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ARTVİN ÇORUH ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ATAŞEHİR ADIGÜZEL MESLEK
YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜNE
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



ATILIM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AVRASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
(AVRUPA MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ)
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BARTIN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BATMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL BEYKENT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BEZM-İ ALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BİTLİS EREN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BOLU ABANT İZZET BAYSAL
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BURDUR MEHMET AKİF ERSOY
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BURSA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇAĞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
DİCLE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
DOĞUŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ERZİNCAN BİNALİ YILDIRIM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
FATİH SULTAN MEHMET VAKIF
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
FIRAT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GEBZE TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GİRESUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HAKKARİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HALIÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HARRAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HATAY MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HİTİT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
IŞIK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İBN HALDUN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İHSAN DOĞRAMACI BİLKENT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ATLAS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



İSTANBUL TOPKAPI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL SABAHATTİN ZAİM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ŞEHİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ŞİŞLİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL 29 MAYIS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR BAKIRÇAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR DEMOKRASİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR EKONOMİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR KAVRAM MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



İZMİR YÜKSEK TEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ
REKTÖRLÜĞÜNE
KADİR HAS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KAFKAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KARABÜK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KARAMANOĞLU MEHMETBEY
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KAYSERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KIRKLARELİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KOÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KONYA GIDA VE TARIM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KTO-KARATAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KÜTAHYA DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MALTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MARMARA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MEF ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MERSİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MİMAR SİNAN GÜZEL SANATLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MUNZUR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



REKTÖRLÜĞÜNE
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
PİRİ REİS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
RECEP TAYYİP ERDOĞAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
SABANCI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
SAKARYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SANKO ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SİİRT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SİNOP ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ŞIRNAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TED ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TOROS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TRAKYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TÜRK HAVA KURUMU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TÜRK-ALMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
UFUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
UŞAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
YALOVA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YAŞAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi: uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



REKTÖRLÜĞÜNE
ZONGULDAK BÜLENT ECEVİT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İĞDIR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİANTEP İSLAM BİLİM VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KAPADOKYA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KONYA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
OSTİM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÖZYEGİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SAMSUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SİVAS BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TARSUS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TRABZON ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSMJ0P956

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5454&eD=BSMJ0P956&eS=46987>

REKTÖRLÜK – FAKÜLTELER - MESLEKYÜKSEKOKULU
Altunizade Mah. Üniversite Sokağı No:14 PK:34662 Üsküdar/İstanbul/Türkiye
T: +90 216 400 22 22 F: +90 216 474 12 56 E-Posta: bilgi@uskudar.edu.tr
Kep Adresi:uskudar.universitesi@hs02.kep.tr

Bilgi için: Pınar TEMİZER
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



FiJİTAL



5. ULUSLARARASI POZİTİF PSİKOLOJİ KONGRESİ 5th INTERNATIONAL CONGRESS ON POSITIVE PSYCHOLOGY

“İyilik Bilimi”
İyilikten Ne Doğar?

Deprem ve Travma Sonrası Büyüme



Guest of Honor
Prof. Howard Gardner
Stanford University



10-11-12 Mart 2023
09.00-18.00-09.00-13.00

Üsküdar Üniversitesi Merkez Yerleşke
Nermin Tarhan Konferans Salonu
ppcongress.com

tv : tv.uskudar.edu.tr
zoom : usku.edu-tr.zoom.us/j/98681771135
YouTube : youtube.com/uskuuniversitesi

5. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi

Üsküdar Üniversitesi Merkez Yerleşke
Nermin Tarhan Konferans Salonu

10 MART 2023, Cuma

Saat	Salon	
09.00-09.30	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
09.30-10.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Saygı Duruşu, İstiklal Marşı Açılış Konuşmaları Prof. Dr. Deniz Ülke ARİBOĞAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekan V. Prof. Dr. Nevzat TARHAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı
10.00-11.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Açılış Paneli: “Mutluluk Bilimi” (Yüz Yüze Katılım) Prof. Dr. Sırrı AKBABA Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Erdemli Olmanın İyileştirici Gücü” Prof. Dr. Adnan ÖMERUSTAOĞLU Biruni Üniversitesi, Türkiye “Mutluluk Bilimi” Prof. Dr. Prof. Dr. Halil EKŞİ Marmara Üniversitesi, Türkiye “Pozitif Psikoloji ve Maneviyat”
11.30-11.40	Fuaye Alanı	Kahve Arası

11.40-13.10	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Panel: “Deprem ve Geliştiren Travma” (Yüz Yüze Katılım) Prof. Dr. Nevzat TARHAN Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı “Travma Sonrası Büyüme” Dr. Öğr. Üyesi Mert AKCANBAŞ Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Deprem Sonrası Büyümede Güven, Sosyal Destek ve Kayıpların Önemi” Dr. Öğr. Üyesi Hazal AYAS Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Travma Sonrası Büyüme ve İlişkili Faktörler”
13.10-14.15		Öğle Arası
14.15-15.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Fatma Beğlü DİKEÇLİGİL (Yüz Yüze Katılım) “Merhametten Maraz Doğar Mı?”
15.00-15.45	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Metin PİŞKİN (Yüz Yüze Katılım) Ankara Üniversitesi, Türkiye “21. Yüzyılda Pozitif Kariyer Danışmanlığı”
15.45-16.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası
16.00-16.45	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Howard GARDNER (Kongre Onur Konuğu) (Çevrimiçi Katılım) Harvard Üniversitesi, Amerika Birleşik Devletleri “İyilik Bilimi, Çoklu Zekâ Kuramı”
16.45-17.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası

17.00-18.30	Merkez A	Çalıştay-1: Dr. Öğr. Üyesi Şeydanur ÖZER
	Blok	Karabük Üniversitesi, Türkiye
	1,2,3 No.lu	“İyi Oluşa Sosyal Psikoloji Uygulamaları: İyimserliğe Odaklanma”
	Salonlar	Çalıştay-2: Dr. Firdevs Seyfe ŞEN (Psikiyatri Uzmanı)
	YÜZ YÜZE	NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye
KATILIM		“Farkındalık: Öfke Makinası, Sevgi makinası”
		Çalıştay-3: Uzm. Psk. Aybeniz URHAN
		NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye
		“Çocuk ve Ergenlerde Pozitif Psikoloji”
11 MART 2023, Cumartesi		
Saat	Salon	
09.00-09.30	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
09.30- 10.15	Fi-jital	Konferans: Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman KENDİRCİ (Yüz Yüze Katılım)
	Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	İstanbul Aydın Üniversitesi, Türkiye
		“Pozitif Psikoloji Bağlamında Seçkisiz İyilik Davranışları”
10.15- 11.00		Konferans: Dr. Mehmet TEKNECİ (Yüz Yüze Katılım)
		BAÇTE (Birey Aile Çocuk Terapileri Enstitüsü)-Pozitif Psikoterapi Uzmanı, Türkiye
		“İyiliğe Ulaşmanın Yolu: Eşlik, Terapötik İttifak ve İlişki”
11.00- 11.15	Fuaye Alanı	Kahve Arası

11.15- 13.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Panel: İş Yaşamının Kalitesi (Yüz Yüze Katılım) Prof. Dr. Sevinç Serpil AYTAÇ- Moderatör Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Psikolojik Sağlık” Prof. Dr. Selma ARIKAN Medeniyet Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Psikolojik İyi Oluş” Dr. Öğr. Üyesi Merve MAMACI Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “Öz Yeterlilik, Öz Saygı, İş Yaşamında Psikolojik Sağlamlık” Dr. Öğr. Üyesi Alp Giray KAYA Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Dışlanmışlık”
13.00-14.00	Fuaye Alanı	Öğle Arası
14.00-14.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Daria SUPRUN (Çevrimiçi Katılım) Ukrainian State Dragomanov University, Kyiv, Ukraine “Professional Identity and Social Values: Synergy of Education and Spirituality”
14.30-15.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Oğuz TANRIDAĞ (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Pozitif Psikolojinin Nörobilimsel Temelleri”
15.00-15.15	Fuaye Alanı	Kahve Arası

15.15- 16.45	Merkez A Blok Salonlar YÜZ YÜZE KATILIM	BİLDİRİ OTURUMLARI
16.45-17.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası
17.00-18.30	Merkez A Blok 1,2,3 No.lu Salonlar YÜZ YÜZE KATILIM	Çalıştay-1: Uzm. Psk. Ebru SİNİCİ EMDR Terapisti, Aile Danışmanı, Pozitif Psikoterapist, Türkiye “Denge Modeliyle Kendinize ve İlişkilerinize Bakış” Çalıştay-2: Öğr. Gör. Kerem ÇETİNKAYA Milli Savunma Üniversitesi, Türkiye Psk. Dan. Selda KANBUR “Masal ile Yeniden Yapılandırma: İyileşme ve İyilik” Çalıştay-3: Dr. Ayfer SUMMERMATTER “Olumsuz Duygularla Barış İmzalamak”

12 MART 2023, Pazar		
Saat	Salon	
09.30-10.00	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
10.00-10.45	Fi-jital	Konferans: Uzm. Psikolog Özgenur TAŞKIN (Yüz Yüze Katılım) NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Öz Şefkat ve Bilinçli Farkındalık İlişkisi”
10.45- 11.30	Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Dr. Öğr. Üyesi Fatma TURAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Umudun Sesi: Sessiz İyilikler”

11.30-11.45	Fuaye Alanı	Kahve Arası
11.45-12.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Kongre Kapanış Konuşması Prof. Dr. Nevzat TARHAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı

Webinar: <https://uskudar-edu-tr.zoom.us/j/98681771135>

Not: Nermin Tarhan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek olan tüm etkinliklere Webinar linkini tıklayarak ulaşabilirsiniz.