

OMURGA SAĞLIĞI SEMPOZYUMU 3:

DİSK HERNİLERİNE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

NELER KONUŞACAĞIZ?



Servikal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Lumbal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Sakroiliak eklem ağrılarında güncel tedavi yaklaşımları



Disk hernilerinde biyopsikososyal profil



Vaka tartışmaları



Cuma, 27 Mart 2026
09.30 - 17.30



Antalya Bilim Üniversitesi
Kampüs Konferans Salonu,
Döşemealtı/Antalya

SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Serdar Kahraman
Prof. Dr.



Defne Kaya Utlu
Prof. Dr.



Yıldız Erdoğanoglu
Doç. Dr.



Katılım ücretsizdir

SEMPOZYUM

PROGRAMI



SAAT

KONU

09.30 - 09.45

Açılış Konuşmaları

09.45 - 10.00

İlk İnsandan Bize Omurganın Evrimi
Prof. Dr. Defne Kaya Utlu
(Moderatör: Prof. Dr. Lütfiye Bikem Süzen)

1. Oturum: Servikal Disk Hernileri
Moderatör: Prof. Dr. Filiz Can

10.00 - 10.30

Servikal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt
Uzm. Dr. Şafak Özyörük

10.30 - 10.50

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi Sonrası
Fizyoterapi Yaklaşımları
Prof. Dr. Sevil Bilgin

10.50 - 11.00

Tartışma

11.00 - 11.30

KAHVE MOLASI



2. Oturum: Lumbal Disk Hernileri
Moderatör: Prof. Dr. Defne Kaya Utlu

11.30 - 12.00

Lumbal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt
Prof. Dr. Serdar Kahraman

12.00 - 12.20

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi
Sonrası Fizyoterapi Yaklaşımları
Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu

12.20 - 12.30

Tartışma

12.30 - 13.30

ÖĞLE YEMEĞİ



13.30 - 14.00

WORKSHOP

SEMPOZYUM

PROGRAMI



SAAT KONU

3. Oturum: Masaya Yatırılmayanlar

Moderatörler: Prof. Dr. Yetkin Söğüncü, Prof. Dr. Sevil Bilgin

14.00 – 14.20

Disk Hernilerinde Biyopsikososyal Profil: Kinezyofobi, Santral Sensitizasyon ve Rehabilitasyon Başarısı
Prof. Dr. Filiz Can

14.20 – 14.30

Disk Hernilerinde Mitler ve Gerçekler
Öğr. Gör. Oğuzhan Akbaşlı

14.30 – 15.00

KAHVE MOLASI



4. Oturum: Sakroiliak Eklem Ağrısı

Moderatörler: Prof.Dr. Serdar Akalın, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanoğlu

15.00 – 15.10

Sakroiliak Eklem Biyomekaniği
Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak

15.10 – 15.30

Sakroiliak Ağrısı Hekim Bakışı: Endikasyonlar, Ayırıcı Tanı ve Güncel Tedavi Yaklaşımları
Prof. Dr. Yetkin Söyüncü

15.30 – 15.50

Kanıtı Dayalı Konservatif Fizyoterapi Yaklaşımları
Uzm. Fzt. Onur Seyrek

15.50 – 16.00

Tartışma

5. Oturum: Uzun Masa Oturumu – Vaka Tartışmaları

Moderatör: Prof.Dr. Serdar Kahraman

16.10 – 16.50

Ben Olsam Ne Yapardım?
Prof. Dr. Filiz Can, Prof. Dr. Yetkin Söyüncü, Prof. Dr. Serdar Akalın, Prof. Dr. Defne Kaya Utlu, Prof. Dr. Sevil Bilgin, Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak, Uzm. Dr. Şafak Özyörük, Uzm. Fzt Onur Seyrek

16.50 – 17.20

WORKSHOP

17.20 – 17.30

KAPANIŞ