**Bilimsel Program**

|  |  |
| --- | --- |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI** | |
|  | **24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA** |
| ****9.00-11.00**** | Kardiyopulmoner Egzersiz Testi Kursu  İndirekt Olarak Performansın Ölçülmesi  Koordinatörler   |  |  | | --- | --- | | Prof. Dr. Cem Şeref Bediz | Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi | | Prof. Dr. Hızır Kurtel | Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi | | Prof. Dr. Gökhan Metin | İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi | | Prof. Dr. Nilsel Okudan  Doç.Dr. Muaz Belviranlı | Selçuk Üniversitesi Selçuk Tıp Fakültesi  Selçuk Üniversitesi Selçuk Tıp Fakültesi |   *(Soyisim sırasına göre alfabetik)*  ***Egzersiz Testleri (***Prof. Dr. Nilsel Okudan, Doç.Dr. Muaz Belviranlı)  ***6 dk. Yürüyüş Testi***  ***Astrand Bisiklet Testi***  ***Harvard Basamak Testi***  ***Shuttle Run Testi*** |
| ****11.00-12.15**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Testi**  ***Koordinatörler***  ***(*Prof.Dr. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi*)***  **-Laboratuvar Standartları**  **(Prof.Dr. Fadıl ÖZYENER)**  **-Kardiyopulmoner Egzersiz Testlerinde Kullanılan Test Protokolleri**  **(Uzm. Dr. Şensu DİNÇER)** |
| ****12.15-13.30**** | **ÖğleYemeği** |
| ****13.30-14.15**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Testinin Uygulanması**  **(Prof.Dr. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi)** |
| ****14.15-15.00**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Test Verilerinin Yorumlanması**  **(Prof. Dr. Cem Şeref Bediz)** |

**BİLİMSEL PROGRAM**

|  |  |
| --- | --- |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI**  **25 NİSAN 2019 PERŞEMBE** | |
| **08.00- 09.00** | **KAYIT** |
| **09.00- 10.00** | **Sempozyum Açılış Konuşmaları**  Sempozyum Başkanı, TFBD Başkanı, Osmangazi Üniversitesi Rektörü ve Tıp Fakültesi Dekanı |
| **10.00- 10.30** | **Kahve Arası** |
| **10.30- 11.00** | **Konferans I:** Egzersiz Performansı ve Güncel Ergojenik Yaklaşımlar  **(Prof. Dr. Nilsel OKUDAN)** |
| **11.00- 11.30** | **Konferans II:** Hipokside Egzersize Uyum Yanıtları  (**Doç.Dr. KeremTuncay ÖZGÜNEN**) |
| **11.30- 12.30** | **5 Adet poster-sözlü sunum (10dk.)** |
| **12.30- 13.30** | **Öğle Yemeği** |
| **13.30- 15.00**  **13.30- 14.00**  **14.00- 14.30**  **14.30- 15.00** | **Panel I**: Ağır Egzersizden Toparlanma  -Uzun Yol Bisikleti (Hazırlık Fazı)  (**Prof. Dr.Fatih Kılınç**)  -Sıvı-Elektrolit Eksikliği  (**Prof. Dr. Selma Arzu Vardar**)  -Toparlanma  **(Doç. Dr. İlker Yücesir**) |
| **15.00- 15.30** | **Poster başında 2dk. poster sunuları** (poster sayısına göre)  ve **Kahve Molası** |
| **15.30- 16.00** | **Konferans III:** Yaşlılarda Spor  (**Prof. Dr. Mehmet ÜNAL**) |
| **16.00- 17.30**  **16.00- 16.30**  **16.30- 17.00**  **17.00- 17.3 0** | **Panel II: Santral Sinir Sistemi ve Egzersiz**  -Nöroproteksiyon ve Nöron Koruyucu Ajanlar  (**Doç.Dr. Muaz Belviranlı**)  -Yaralanmalardan Korunmada Nöromuskuler Egzersizin Önemi  (**Prof. Dr. Bülent Ülkar**)  -Bağımlılık ve Egzersiz  (**Prof. Dr. Mehmet Erdal Vardar**) |
| **17.30- 18.30** | **5 Adet poster-sözlü sunum (10 dk.)** |
| **19.00** | **Gala Yemeği** |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI**  **26 NİSAN 2019 CUMA** | |
| **9.00- 10.30**  **9.00- 9.30**  **9.30- 10.00**  **10.00- 10.30** | **Panel III: Obezite I**  -Sağlık Bakanlığı’nın Obeziteyle Mücadelesi  **(Prof. Dr. Nazan YARDIM)**  -Obezitenin Patofizyolojisi  **(Prof. Dr. Kubilay UZUNER)**  -Obezitenin Yol Açtığı Klinik Durumlar  **(Prof. Dr. Kubilay KARŞIDAĞ)** |
| **10.30- 11.00** | **Kahve Arası** |
| **11.00- 12.30**  **11.0- 11.30**  **11.30- 12.00**  **12.00- 12.30** | **Panel IV: Obezite II**  **-**Obeziteye Biyopsikososyal Yaklaşımlar  **(Doç.Dr. Hüsrev TURNAGÖL)**  -Obezite ve Beslenme  **-**Obezite ve Egzersiz  **(Prof.Dr. Hızır KURTEL)** |
| **12.30-13.30** | **ÖğleYemeği** |
| **13.30-14.30**  **13.30- 14.00**  **14.00- 14.30** | **Panel V: Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları ve Egzersiz**  **-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarının Patofizyolojisi**  **(Prof.Dr. Emine Gülderen ŞAHİN)**  **-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarında Egzersiz**  **(Doç. Dr. Funda COŞKUN)** |
| **14.30- 14.45** | **Kahve Arası** |
| **14.45- 15.15**  **15.15- 15.45**  **16.15- 17.15** | **Konferans IV: Spor Bilimlerinde Transdisipliner Yaklaşımlar**  **(Prof.Dr. Hayri ERTAN)**  **Konferans V: - Ok Atış Performansının Kinetik-Kinematik ve Elektromyografik Açıdan Değerlendirilmesi**  **(Doç.Dr. Deniz ŞİMŞEK)**  **Sempozyum Değerlendirme Toplantısı**  **(Görüş ve Önerilerin Alınması)** |
| **17.15** | **KAPANIŞ** |